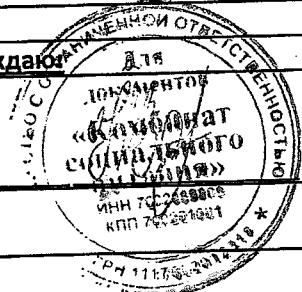


Меню 19											
Утверждаю:		Дата : _____				Согласовано: _____					
		Детский сад № _____ Центрального района Волгограда									
		Ясли				Сад					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак											
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					
БАТОН	40					30					
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
2 Завтрак											
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед											
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					50					
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)											
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30					
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
Всего за день:		50,5	43,8	188,5	1 402,8		68,6	64,4	218,6	1 807,4	